

Рассмотрено и принято на  
заседании тренерского совета  
Протокол от 26.12.2025г № 3

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
от 26.12. 2025г № 61

**Положение о режиме занятий учащихся  
Муниципального автономного образовательного учреждения  
дополнительного образования  
"Физкультурно-оздоровительного комплекса "Метеор"" г. Павлово**

1. Режим занятий учащихся в Муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного образования "Физкультурно-оздоровительного комплекса "Метеор"" г. Павлово (далее – Учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренеров - преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
2. Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время
3. Занятия в объединениях по интересам (далее – объединения) могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения
4. Занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные и каникулярные дни.
5. Занятия для несовершеннолетних учащихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий: для учащихся до 16 лет – не позднее 20.00, для учащихся 16 лет и старше – не позднее 21.00
6. Количество учащихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении устанавливаются в зависимости от направленности дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта. Число и продолжительность занятий в день определяется календарным учебным графиком учреждения и дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой.

№ п/п	Направленность объединения	Количество учащихся	Возрастные категории	Число занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день
1	Физкультурно-спортивная	15-30	6-18 лет	3	2 по 45 мин.

7. Объединения работают по расписанию, утвержденному директором.
8. Продолжительность занятий 45 мин. Перерыв между занятиями для отдыха детей - 10 минут.
9. Форма аудиторных занятий – практические и теоретические.  
Занятия на местности – практические (учебно-тренировочные занятия, походы, экскурсии, экспедиции и соревнования).
10. Количество учебных часов на:  
- практические занятия, соревнования на местности до 8 часов в день;

- экскурсии, походы до 8 часов в день;

Количество соревнований, походов и экскурсий в каждом объединении в течение года устанавливается директором Учреждения с учетом профиля объединения и его программы.

11. Изменения в расписании занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (у педагога больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Учреждения.

12. Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Принят с учетом мнения Совета  
родителей Протокол от 23.12.2025г № 1

Принят с учетом мнения Совета  
учащихся Протокол от 24.12.2025г № 1