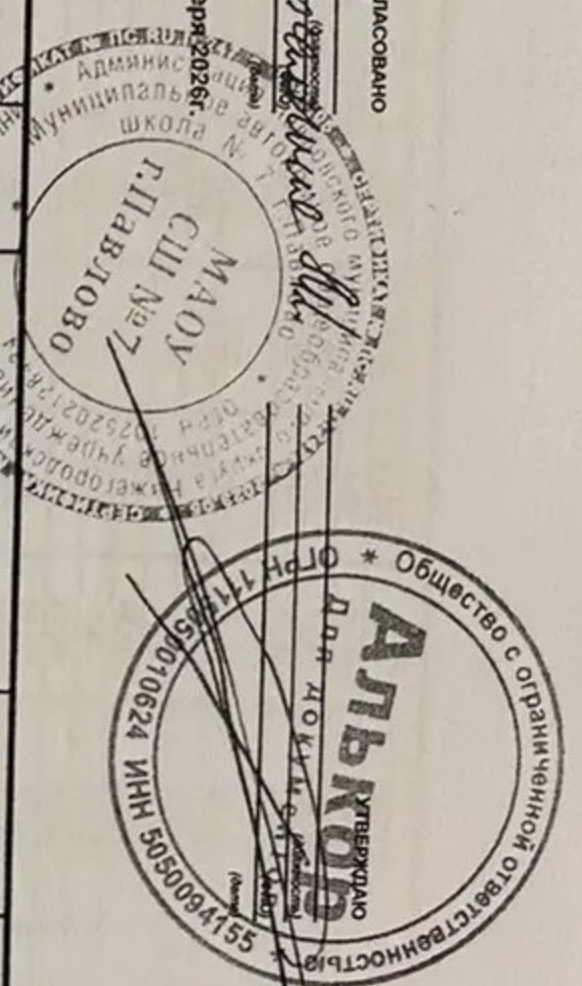


Согласовано



Примерное меню пришкольного лагеря 2026г.

№ п/п	Прием пищи	Наименование блюда	Выход			Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
			в день	в неделю	в месяц																
2005	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	7,54	8,14		37,36	252,60	0,2	0,18	0,6	1,24	139	0,04	48,14	0,12	117,38	185,46	0,02	0	0,1
	ЗАВТРАК	Батон нарезной	50	3,75	1,45		25,70	131,00	0,055	0,015	0	0,6	9,5	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0
	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25		66,10	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0
2016	ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	3,36	3,68		16,28	110,30	0,04	0,16	1,3	0,14	125,74	0,02	15,2	0,06	146,34	90	0	0	0,14
	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00		14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	Овощи сезонные	610	16,33	20,52		94,17	626	0,386	0,412	68,9	2,15	329,14	0,105	86,38	0,31	357,72	336,46	0,02	0	0,24
2005	ОБЕД	Суп картофельный с мажоронными изделиями и фрикадельками	100	0,70	0,15		3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
	ОБЕД	Рис с овощами	200/10	5,94	3,56		11,34	123,68	0,01	0,01	0,796	0,282	1,922	0,002	1,558	0	17,304	4,728	0	0	0,002
	ОБЕД	Котлета любительская из сердца говьяжьего	180	4,70	14,42		22,48	240,42	0,16	0,18	25	1,38	96,36	0,04	32,06	0,1	246,96	101,48	0	0	0,04
	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	100	14,01	13,53		11,42	215,83	0,32	0,6	5,85	4,1	50,33	0,02	23,75	0,01	255,87	190,8	0,01	0,02	0,05
2005	ОБЕД	Хлеб ржаной	200	0,06	0,00		17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,02
	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60		16,70	87,00	0,1	0,04	0	1,5	17,5	0	23,5	0	49	79	0	0	0,02
	ОБЕД	Батон нарезной	30	2,25	0,87		15,42	78,60	0,033	0,009	0	0,36	5,7	0	3,9	0	27,6	19,5	0	0	0,02
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	Кондитерское изделие	30	2,25	3,54		22,47	112,80	0,024	0,024	0	0,3	6	0	3,9	0	27	20,7	0	0	0,02
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	Каша молочная жидкая из манной крупы	870	33,21	36,67		121,06	943,24	0,74	0,96	69,15	9,38	208,75	0,16	107,67	0,11	839,57	450,21	0,02	0,02	0,33
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	Сыр Российский	48,54	57,19	215,23		1669,24	1569,24	1,12	1,38	118,05	11,53	537,89	0,27	194,05	0,42	1197,29	786,67	0,04	0,02	0,57
2005	ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая из манной крупы	200	6,14	7,14		32,64	219,02	0,08	0,16	0,6	0,46	132,8	0,04	20,46	0,12	142,02	118,22	0	0	0,1
	ЗАВТРАК	Сыр Российский	15	3,60	3,75		0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008
	ЗАВТРАК	Батон нарезной	50	3,75	1,45		25,70	131,00	0,055	0,015	0	0,6	9,5	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0
2014	ЗАВТРАК	Чай с молоком	200	2,24	2,12		23,12	117,88	0,02	0,1	0,52	1,2	89,96	0,02	15,64	0,04	129,2	70,78	0	0	0,22
	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00		14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0,02
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	Овощи сезонные	615	16,33	14,46		96,16	682,05	0,26	0,33	68,17	2,50	295,17	0,06	62,71	0,17	371,01	260,91	0,00	0,00	0,33
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/5	4,32	4,96		8,84	97,50	0,001	0,001	0,17	0,014	0,573	0	0,2	0	2,523	0,471	0	0	0
2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15		3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
	ОБЕД	Картофельное пюре	180	4,42	6,00		29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,62	60,72	0,02	43,96	0,02	462,36	128,32	0,02	0	0,06
	ОБЕД	Шницель рыбный	100	12,60	8,48		7,58	154,10	0,09	0,1	1,53	0,84	23,2	0,01	24,72	0	215,59	125,35	0,1	0	0,33
2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00		20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60		16,70	87,00	0,1	0,04	0	1,5	17,5	0	23,5	0	49	79	0	0	0,02
	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	2,25	0,87		15,42	78,60	0,033	0,009	0	0,36	5,7	0	3,9	0	27,6	19,5	0	0	0,02
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	Батон нарезной	877	28,59	21,06		101,55	708,77	0,65	0,45	62,18	8,58	143,19	0,13	121,28	0,02	1212,57	400,64	0,13	0,00	0,45
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	Овощи сезонные	44,92	35,52	197,71		1290,82	1290,82	0,814	0,784	110,345	11,086	438,366	0,193	183,99	0,189	1583,583	661,551	0,126	0	0,778
2005	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стученым	150/40	28,44	21,15		30,15	420,29	0,002	0,012	0,018	0,023	6,203	0,004	0,91	0,002	4,749	8,332	0	0	0
	ЗАВТРАК	Батон нарезной	30	2,25	0,87		15,42	78,60	0,033	0,009	0	0,36	5,7	0	3,9	0	27,6	19,5	0	0	0
	ЗАВТРАК	Каша с молоком	200	3,88	3,80		20,08	128,40	0,04	0,16	0,6	1,02	130,52	0,02	32,1	0,06	160,8	116,2	0	0	0,14
2005	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00		14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0,02
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	670	35,17	25,82		80,35	683,29	0,17	0,23	67,62	1,55	194,92	0,02	63,41	0,06	238,15	169,53	0,00	0,00	0,14
2005	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	200/12/5	5,06	6,66		13,70	135,30	0,001	0,001	0,124	0,015	0,36	0	0,269	0	2,753	0,887	0	0	0
	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	180	7,20	5,02		43,96	249,48	0,108	0,054	0	1,368	20,178	0	0,198	0	0,09	0,684	0	0	0
	ОБЕД	Гуляш из говядины	100	12,03	11,40		4,41	168,80	0,03	0,03	4,62	0,33	8,38	0	1,62	0	17,59	6,55	0	0	0
2005	ОБЕД	Компот ягодный	200	0,00	0,00		23,96	90,96	0	0	0	0,08	8,46	0	1,72	0	0,72	0	0	0	0,18
	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60		16,70	87,00	0,1	0,04	0	1,5	17,5	0	23,5	0	49	79	0	0	0,02
	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	2,25	0,87		15,42	78,60	0,033	0,009	0	0,36	5,7	0	3,9	0	27,6	19,5	0	0	0,02
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	Батон нарезной	877	28,59	21,06		101,55	708,77	0,65	0,45	62,18	8,58	143,19	0,13	121,28	0,02	1212,57	400,64	0,13	0,00	0,45
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	Овощи сезонные	44,92	35,52	197,71		1290,82	1290,82	0,814	0,784	110,345	11,086	438,366	0,193	183,99	0,189	1583,583	661,551	0,126	0	0,778
2005	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стученым	150/40	28,44	21,15		30,15	420,29	0,002	0,012	0,018	0,023	6,203	0,004	0,91	0,002	4,749	8,332	0	0	0
	ЗАВТРАК	Батон нарезной	30	2,25	0,87		15,42	78,60	0,033	0,009	0	0,36	5,7	0	3,9	0	27,6	19,5	0	0	0
	ЗАВТРАК	Каша с молоком	200	3,88	3,80		20,08	128,40	0,04	0,16	0,6	1,02	130,52	0,02	32,1	0,06	160,8	116,2	0	0	0,14
2005	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00		14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0,02
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	670	35,17	25,82		80,35	683,29	0,17	0,23	67,62	1,55	194,92	0,02	63,41	0,06	238,15	169,53	0,00	0,00	0,14
2005	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	200/12/5	5,06	6,66		13,70	135,30	0,001	0,001	0,124	0,015	0,36	0	0,269	0	2,753	0,887	0	0	0
	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	180	7,20	5,02		43,96	249,48	0,108	0,054	0	1,368	20,178	0	0,198	0	0,09	0,684	0	0	0
	ОБЕД	Гуляш из говядины	100	12,03	11,40		4,41	168,80	0,03	0,03	4,62	0,33	8,38	0	1,62	0	17,59	6,55	0	0	0
2005	ОБЕД	Компот ягодный	200	0,00	0,00		23,96	90,96	0	0	0	0,08	8,46	0	1,72	0	0,72	0	0	0	0,18
	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60		16,70	87,00	0,1	0,04	0	1,5	17,5	0	23,5	0	49	79	0	0	

Хорьб	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	18,96	21,58	4,18	287,14	0,12	0,7	0,4	3,44	157,1	0,36	25,44	0,04	253,38	316,38	0,04	0,04	0,08
	ЗАВТРАК	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0,015	0	0,6	9,5	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0
	ЗАВТРАК	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008
	ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	3,36	3,68	16,28	110,30	0,04	0,16	1,3	0,14	125,74	0,02	15,2	0,06	146,34	90	0	0	0,14
	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		615	17,37	12,84	90,36	649,79	0,34	0,39	68,95	1,78	331,19	0,04	79,45	0,13	367,81	317,93	0,00	0,00	0,25
	ОБЕД	Суп овощной с говядиной и сметаной	200/12/10	4,62	7,70	9,22	125,26	0,001	0	0,089	0,006	0,251	0	0,128	0,001	1,196	0,381	0	0	0
	ОБЕД	Карлсбург тушеная	180	4,58	6,08	17,38	144,48	0,08	0,12	58,24	1,56	117,82	0,04	37,92	0,1	87,28	78,86	0	0	0,02
	ОБЕД	Котлеты, шинцели из говядины	100	12,19	13,35	10,33	206,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0,02
	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	0	0	0,1	0,86	15,12	0	6,56	0	25,24	8,24	0	0	0,01
	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,1	0,04	0	1,5	17,5	0	23,5	0	49	79	0	0	0,02
	ОБЕД	Хлеб нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,033	0,009	0	0,36	5,7	0	3,9	0	27,6	19,5	0	0	0,02
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82	170,41	0,04	75,03	0,10	225,41	198,33	0,01	0,00	0,17
	ОБЕД	Батон нарезной	782	27,14	28,60	84,07	700,72	0,26	0,17	60,43	4,82									

б 10

13 2005	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	9,04	5,78	35,06	228,70	0,22	0,28	1,82	2,84	181,14	0,04	20,12	0,08	204,66	126,76	0,02	0	0,06
	ЗАВТРАК	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0,015	0	0,6	9,5	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0
	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0
12 2005	ЗАВТРАК	Каша с молоком	200	3,88	3,80	20,08	128,40	0,04	0,16	0,6	1,02	130,52	0,02	32,1	0,06	160,8	116,2	0	0	0,14
Итого	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			610	17,35	18,28	95,67	620,20	0,41	0,51	59,42	4,63	376,06	0,11	75,26	0,27	459,46	303,96	0,02	0,00	0,20
12 2005	ОБЕД	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,14	6,36	15,64	148,56	0,015	0,005	0,467	0,133	2,498	0	0,875	0	9,573	2,37	0	0	0,002
2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,08	0,09	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
19 2005	ОБЕД	Капуста тушеная	180	4,58	6,08	17,38	144,48	0,09	0,12	58,24	1,56	117,82	0,04	37,92	0,1	87,28	78,86	0	0	0,02
18 2005	ОБЕД	Филе куриное в панировке	100	24,87	10,04	0,47	191,63	0,01	0,04	0	0,26	6,6	0,03	1,27	0	14,03	19,42	0	0	0,01
19 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,01
1	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,1	0,04	0	1,5	17,5	0	23,5	0	49	79	0,005	0	0,02
1	ОБЕД	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,033	0,009	0	0,36	5,7	0	3,9	0	27,6	19,5	0	0	0,02
ИТО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			872	43,84	24,10	89,16	751,66	0,35	0,33	90,21	8,06	185,62	0,17	92,47	0,10	642,98	247,15	0,01	0,00	0,09
ИТО ЗА ДЕНЬ:				61,19	42,38	184,83	1371,86	0,75	0,85	149,63	12,69	561,68	0,28	167,73	0,37	1102,44	551,11	0,03	0,00	0,29

б 11

12 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	7,54	8,14	37,36	252,60	0,2	0,18	0,6	1,24	139	0,04	48,14	0,12	117,38	185,46	0,02	0	0,1
2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008
	ЗАВТРАК	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0,015	0	0,6	9,5	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0
14 2016	ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	3,36	3,68	16,28	110,30	0,04	0,16	1,3	0,14	125,74	0,02	15,2	0,06	146,34	90	0	0	0,14
Итого	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			615	18,85	17,02	94,04	608,05	0,40	0,41	68,95	2,22	337,15	0,06	89,95	0,19	363,51	347,37	0,02	0,00	0,25
1 2005	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	200/10	5,94	3,56	11,34	123,68	0,01	0,01	0,796	0,252	1,922	0,002	1,558	0	17,304	4,728	0	0	0,002
12 2005	ОБЕД	Картофельное пюре	180	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,62	60,72	0,02	43,96	0,02	462,36	128,32	0,02	0	0,06
2	ОБЕД	Биточек Школьный	100	11,88	8,88	5,62	148,20	0,11	0,12	1,98	0,87	25,07	0,04	12,76	3,62	142,31	95,7	0,02	0,02	0,16
19 2005	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
1	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,1	0,04	0	1,5	17,5	0	23,5	0	49	79	0,005	0	0,02
1	ОБЕД	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,033	0,009	0	0,36	5,7	0	3,9	0	27,6	19,5	0	0	0,02
ИТО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			770	27,85	19,91	96,42	695,62	0,47	0,36	21,76	4,64	120,35	0,06	87,68	3,64	699,01	327,25	0,05	0,02	0,44
ИТО ЗА ДЕНЬ:				46,70	36,93	190,46	1303,67	0,87	0,77	80,70	6,86	457,51	0,13	177,63	3,83	1062,52	674,62	0,07	0,02	0,69

б 12

11 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая из манной крупы	200	6,14	7,14	32,64	219,02	0,08	0,16	0,6	0,46	132,8	0,04	20,46	0,12	142,02	118,22	0	0	0,1
2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008
	ЗАВТРАК	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0,015	0	0,6	9,5	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0
5 2014	ЗАВТРАК	Чай с молоком	200	2,24	2,12	23,12	117,88	0,02	0,1	0,52	1,2	89,96	0,02	15,64	0,04	129,2	70,78	0	0	0,22
Итого	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			615	16,33	14,46	96,16	682,05	0,26	0,33	68,17	2,50	295,17	0,06	62,71	0,17	371,01	260,91	0,00	0,00	0,33
2005	ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12/5	5,06	6,66	13,70	135,30	0,001	0,001	0,124	0,015	0,36	0	0,269	0	2,753	0,887	0	0	0
2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
3-1	ОБЕД	Рагу из овощей	180	4,70	14,42	22,48	240,42	0,16	0,18	25	1,38	96,36	0,04	32,06	0,1	246,86	101,48	0	0	0,04
8 2005	ОБЕД	Котлеты, шинцели из говядины	100	12,19	13,35	10,33	206,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0,01
9 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,1	0,04	0	1,5	17,5	0	23,5	0	49	79	0,005	0	0,02
1	ОБЕД	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,033	0,009	0	0,36	5,7	0	3,9	0	27,6	19,5	0	0	0,02
ИТО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			877	29,20	36,05	102,18	849,33	0,45	0,35	58,62	8,04	169,44	0,14	87,75	0,10	816,80	261,22	0,01	0,00	0,11
ИТО ЗА ДЕНЬ:				45,53	50,51	198,34	1431,38	0,71	0,68	116,79	10,54	464,61	0,20	150,46	0,27	1187,81	522,13	0,01	0,00	0,44

12 2005	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	5,08	3,52	33,62	185,98	0,06	0,16	1,3	0,46	129,72	0,02	30,46	0,06	177,28	137,26	0	0	0,12
	ЗАВТРАК	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0,015	0	0,6	9,5	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0
12 2005	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0
	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,88	3,80	20,08	128,40	0,04	0,16	0,6	1,02	130,52	0,02	32,1	0,06	180,8	116,2	0	0	0,14
людо	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		610	13,39	16,02	94,23	577,48	0,25	0,39	58,90	2,25	324,64	0,09	85,60	0,25	432,08	314,46	0,00	0,00	0,26
1 2005	ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	200/12/5	5,06	6,66	13,70	135,30	0,001	0,001	0,124	0,015	0,36	0	0,269	0	2,753	0,887	0	0	0
19 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
18	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	180	7,20	5,02	43,96	249,48	0,108	0,054	0	1,368	20,178	0	0,198	0	0,09	0,684	0	0	0
18 2005	ОБЕД	Пудинг из говядины	100	20,22	19,06	1,23	257,32	0,02	0,13	0,13	0,53	38,36	0,07	5,5	0,06	51,2	59,4	0,01	0,01	0,02
	ОБЕД	Сок натуральный	200	0,00	0,00	18,40	74,00	0	0	0	0	9,44	0	2,1	0	0	0	0	0	0,02
1	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,1	0,04	0	1,5	17,5	0	23,5	0	49	79	0	0	0,2
	ОБЕД	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,033	0,009	0	0,36	5,7	0	3,9	0	27,6	19,5	0	0	0,02
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		877	38,73	32,36	112,76	898,65	0,35	0,33	27,75	5,22	113,04	0,17	52,47	0,06	346,14	193,47	0,02	0,02	0,26
	ПО ЗА ДЕНЬ:			52,12	48,38	206,99	1476,13	0,60	0,73	86,65	7,47	437,68	0,26	138,07	0,31	778,22	507,93	0,02	0,01	0,52
Зораб	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	18,96	21,58	4,18	287,14	0,12	0,7	0,4	3,44	157,1	0,36	25,44	0,04	253,38	316,38	0,04	0,04	0,08
9 2005	ЗАВТРАК	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0,015	0	0,6	9,5	0	6,5	0	46	32,5	0	0	0
	ЗАВТРАК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
людо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		600	23,37	23,03	62,46	552,10	0,27	0,76	57,40	4,23	228,64	0,36	50,44	0,04	344,82	374,38	0,04	0,04	0,28
9 2005	ОБЕД	Шашлык	200/16	4,86	4,26	7,00	86,32	0,004	0,005	0,875	0,046	2,074	0	1,264	0	9,16	4,222	0,002	0	0,007
9 2005	ОБЕД	Картофель тушеный с филе куриным	280	30,13	11,80	33,60	361,87	0,252	0,14	26,992	2,072	31,22	0	44,604	0	480,896	117,768	0	0	0,056
	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,1	0,04	0	1,5	17,5	0	23,5	0	49	79	0	0	0,02
людо	ОБЕД	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,033	0,009	0	0,36	5,7	0	3,9	0	27,6	19,5	0	0	0,02
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		308	2,25	3,64	22,47	112,80	0,024	0,024	0	0,3	6	0	9,9	0	843,66	255,19	0	0	0,10
	ПО ЗА ДЕНЬ:		806	43,79	21,07	115,39	811,03	0,43	0,24	31,87	7,08	76,49	0,00	85,17	0,00	1188,48	629,57	0,05	0,04	0,38
1 2005	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком студеным	150/4/0	28,44	21,15	30,15	420,29	0,002	0,012	0,018	0,223	6,203	0,004	0,91	0,002	4,749	8,332	0	0	0
2005	ЗАВТРАК	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0
2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008
2016	ЗАВТРАК	Кофейный напиток	200	3,36	3,66	16,28	110,30	0,04	0,16	1,3	0,14	125,74	0,02	15,2	0,06	146,34	90	0	0	0,14
людо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0,14
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		575	37,50	29,16	71,41	697,14	0,17	0,24	58,36	0,65	198,66	0,03	38,82	0,07	223,28	150,74	0,00	0,00	0,15
2005	ОБЕД	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/5	4,32	4,96	8,84	97,50	0,001	0,001	0,17	0,014	0,573	0	0,2	0	2,523	0,471	0	0	0
2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
2005	ОБЕД	Рис отварной	180	4,61	6,52	48,06	269,32	0,054	0,036	0	0,684	10,44	0,036	32,634	0,108	67,32	100,296	0	0	0,036
Зораб	ОБЕД	Суфле рыбное	100	18,20	9,51	1,83	165,86	0,14	0,33	1,39	1,27	84,84	0,06	5,59	0,01	50,04	58,58	0,01	0,01	0,02
	ОБЕД	Кисель ягодный	200	0,20	0,08	20,34	81,30	0	0	40	0,3	18,46	0	8,16	0	71,2	10,46	0	0	0,02
	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,1	0,04	0	1,5	17,5	0	23,5	0	49	79	0	0	0,02
	ОБЕД	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,033	0,009	0	0,36	5,7	0	3,9	0	27,6	19,5	0	0	0,02
	ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		877	33,68	22,69	114,54	796,53	0,42	0,52	69,06	5,58	159,01	0,20	90,98	0,12	483,18	302,31	0,02	0,03	0,30
	ПО ЗА ДЕНЬ:			71,08	51,85	185,95	1493,67	0,59	0,75	127,42	6,22	357,67	0,22	129,80	0,19	706,46	453,05	0,02	0,03	0,44

2005	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком ступеным	150/40	28,44	21,15	30,15	420,29	0,002	0,012	0,018	0,023	6,203	0,004	0,91	0,002	4,749	8,332	0	0	0
2005	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
2005	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,88	3,80	20,08	128,40	0,04	0,16	0,6	1,02	130,52	0,02	32,1	0,06	160,8	116,2	0	0	0,14
МОДО ЗАВТРАК																				
Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)																				
МОДО	ЗАВТРАК		150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																				
2005	ОБЕД	Ци рыбные	580	35,92	26,11	85,49	719,49	0,18	0,23	57,62	1,67	196,82	0,02	64,71	0,06	247,35	176,03	0,00	0,00	0,14
2005	ОБЕД	Капустя тушеная	200/16	4,86	4,26	7,00	86,32	0,004	0,005	0,875	0,046	2,074	0	1,264	0	9,16	4,222	0,002	0	0,007
2005	ОБЕД	Филе куриное в панировке	180	4,58	6,08	17,38	144,48	0,08	0,12	58,24	1,56	117,82	0,04	37,92	0,1	87,28	78,86	0	0	0,02
прор	ОБЕД	Комлот ягодный	100	24,87	10,04	0,47	191,63	0,01	0,04	0	0,26	6,6	0,03	1,27	0	14,03	19,42	0	0	0,01
МОДО	ОБЕД	Комлот ягодный	200	0,00	0,00	23,96	90,96	0	0	0	0,08	8,46	0	1,72	0	0,72	0	0	0	0,18
МОДО	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	2,25	3,54	22,47	112,80	0,024	0,024	0	0,3	6	0	3,9	0	27	20,7	0	0	0
МОДО	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,1	0,04	0	1,5	17,5	0	23,5	0	49	79	0,005	0	0,02
МОДО	ОБЕД	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,033	0,009	0	0,36	5,7	0	3,9	0	27,6	19,5	0	0	0
МОДО	ОБЕД	Батон нарезной	806	42,11	25,39	103,40	791,79	0,25	0,24	59,12	4,11	164,15	0,07	73,47	0,10	214,79	221,70	0,01	0,00	0,24
О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																				
О ЗА ДЕНЬ:				78,03	51,50	188,89	1511,28	0,43	0,47	116,73	5,78	360,98	0,09	128,18	0,16	462,14	397,73	0,01	0,00	0,38

проб	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	18,96	21,58	4,18	287,14	0,12	0,7	0,4	3,44	157,1	0,36	25,44	0,04	253,38	316,38	0,04	0,04	0,08
2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	15	3,60	3,75	0,00	48,15	0,015	0,014	0,045	0,092	10,413	0,003	3,61	0,009	8,79	13,91	0,001	0	0,008
2005	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0
2005	ЗАВТРАК	Кодфейный напиток	200	3,36	3,68	16,28	110,30	0,04	0,16	1,3	0,14	125,74	0,02	15,2	0,06	146,34	90	0	0	0,14
МОДО																				
Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)																				
МОДО	ОБЕД		150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																				
2005	ОБЕД	Сул картофельный с горохом и говядиной	605	29,52	30,17	55,72	616,39	0,31	0,93	58,75	4,30	353,35	0,38	65,95	0,11	490,31	471,79	0,04	0,04	0,23
2005	ОБЕД	Овощи сезонные	200/12	7,14	6,36	15,64	148,56	0,015	0,005	0,467	0,133	2,498	0	0,875	0	9,573	2,37	0	0	0,002
2005	ОБЕД	Картофельное пюре	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
2005	ОБЕД	Судле рыбное	180	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,62	60,72	0,02	43,96	0,02	462,36	128,32	0,02	0,06	0,06
проб	ОБЕД	Сок натуральный	100	18,20	9,51	1,83	165,86	0,14	0,33	1,39	1,27	84,84	0,06	5,59	0,01	50,04	58,58	0,01	0,01	0,02
2005	ОБЕД	Хлеб ржаной	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
МОДО	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,1	0,04	0	1,5	17,5	0	23,5	0	49	79	0,005	0	0,02
МОДО	ОБЕД	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,033	0,009	0	0,36	5,7	0	3,9	0	27,6	19,5	0	0	0,02
МОДО	ОБЕД	Батон нарезной	872	37,01	23,49	102,60	771,59	0,62	0,68	52,34	9,13	206,76	0,18	102,83	0,03	1054,07	335,77	0,04	0,01	0,14
О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																				
О ЗА ДЕНЬ:				66,53	53,66	158,32	1387,98	0,93	1,62	111,08	13,44	560,11	0,56	168,78	0,14	1544,38	807,56	0,08	0,05	0,37

2005	ЗАВТРАК	Варимшпель молочная	200	4,82	4,52	27,84	169,26	0,04	0,14	0,6	0,5	133,12	0,02	15,06	0,06	146,44	91,76	0	0	0,1	
2005	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,001	0,012	0	0,02	2,4	0,045	0,04	0,13	3	3	0	0	0	
2005	ЗАВТРАК	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,044	0,012	0	0,48	7,6	0	5,2	0	36,8	26	0	0	0	
проб	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,88	3,80	20,08	128,40	0,04	0,16	0,6	1,02	130,52	0,02	32,1	0,06	160,8	116,2	0	0	0,14	
МОДО																					
Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)																					
МОДО	ЗАВТРАК		150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	
О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																					
2005	ОБЕД	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/5	4,32	4,96	8,84	97,50	0,001	0,001	0,17	0,014	0,573	0	0,2	0	2,523	0,471	0	0	0	
2005	ОБЕД	Рис отварной	180	4,61	6,52	48,06	289,32	0,054	0,036	0	0,684	10,44	0,036	32,634	0,108	67,32	100,296	0	0,018	0,036	
2005	ОБЕД	Тертельки с овощами в соусе	100	6,53	9,67	4,31	131,11	0,07	0,13	17,88	0,80	102,51	0,05	18,19	0,08	95,61	73,13	0,00	0,00	0,05	
№ 34	ОБЕД	Комлот ягодный	200	0,00	0,00	23,96	90,96	0	0	0	0,08	8,46	0	1,72	0	0,72	0	0	0	0,18	
МОДО	ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,1	0,04	0	1,5	17,5	0	23,5	0	49	79	0,005	0	0,02	
МОДО	ОБЕД	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,033	0,009	0	0,36	5,7	0	3,9	0	27,6	19,5	0	0	0	
МОДО	ОБЕД	Батон нарезной	30	2,25	3,54	22,47	112,80	0,024	0,024	0	0,3	6	0	3,9	0	27	20,7	0	0	0	
О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																					
О ЗА ДЕНЬ:				36,64	42,89	223,07	1401,85	0,49	0,61	76,25	5,91	477,32	0,17	152,94	0,44	661,82	555,56	0,01	0,02	0,316	
О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																					
О ЗА ДЕНЬ:				836,53	511,034667	390,790667	1635,42667	12043,9186666667	6,265666667	5,640333333	659,071	93,954	2133,72267	1,635333333	1270,49667	8,315	9086,62033	4208,98433	0,341	0,144	7,178
О ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:																					
О ЗА ДЕНЬ:				34,07	26,05	109,03	802,93	0,42	0,38	43,94	6,26	142,25	0,11	84,70	0,55	605,77	280,60	0,02	0,01	0,48	